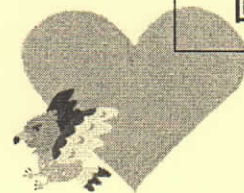


あしたカフェ



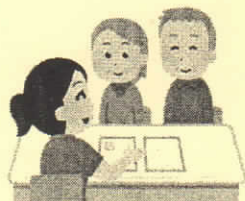
昨年度より“介護”と“認知症”のミニ講座と、カフェを併設し開催してきました「あしたカフェ」ですが、今年度は「認知症に関するミニ講座」＋相談会（カフェはお休み）という形で、毎月1回開催します。

10月～12月の予定表

会場：愛鷹地区センター 大会議室

日程	内容
10/31 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ・13:30～14:15 ミニ講座 「認知症の中核症状について、DVD鑑賞」 講師：あしたか包括 *認知症になったからといって何もできなくなるわけではありません。認知症の中核症状についてお話をしながら、認知症の方のできることを支援する取り組みについてDVD鑑賞をします。 ・14:15～14:30 相談会
11/21 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ・13:30～14:15 ミニ講座 「認知症の方への対応方法、介護体験談」 講師：川口 浩史（プレーグあしたか所長） 五味 寛融（光厳寺住職） *認知症の方への具体的な対応方法についてお話します。また、認知症のご家族の介護経験のある五味様のお話を伺います。 ・14:15～14:30 相談会
12/19 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ・13:30～14:15 ミニ講座 「認知症の相談窓口について」 講師：あしたか包括 *認知症かな？どうしたらいいのかな？という場合の相談窓口についてご紹介します。 ・14:15～14:30 相談会

【対象】 どなたでも（若い方、介護をしている家族の方々も是非）
定員 各回30名 ※事前に申込みをお願いします。



<申し込み先> あしたか地域包括支援センター

☎055-967-2988 まで