

あしたか地域包括支援センターからのお知らせ

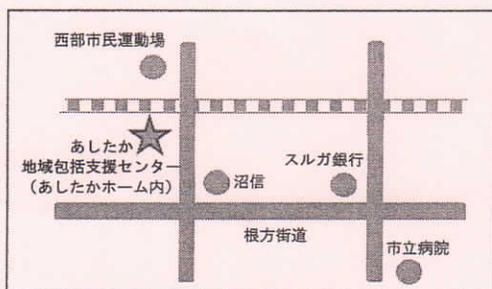
今年度も、愛鷹の皆様の身近な支援機関として活動をしていきます。

高齢者のよろず相談

あしたか地域包括支援センター 愛鷹地区の高齢者支援の窓口です。

東椎路1742-1 (あしたかホーム内) 電話：055-967-2988

営業時間 月～土 8:00～17:00 休日：日曜のみ (土祝も営業)



介護保険、病気の療養、
生活での困り事等、
高齢者にかかわる相談は
まずこちらへ。

地区センター出張相談会 月1回、地域包括支援センター職員が常駐します。

毎月第2土曜日 10:00～11:50頃 ※4月は休み、5/9 から。

会場：愛鷹地区センター 談話室南 (正面玄関入ってすぐ左側)



介護をしている家族の情報交換・憩いの場

家族介護者のつどい／ダンボの会 会場：愛鷹地区センター 大会議室

毎月第2土曜日 10:00～11:50頃

※4・8月は休み、5/9から。6月は第1土(6/6)。



お寺de介護カフェ 会場：光厳寺 (鳥谷497)

下記の月の28日 13:30～15:00

(開催日) 4/28 5/28 6/28 9/28 10/28 11/28



※上記の各活動の詳しいチラシは、愛鷹地区センターに設置します。